

## ПОКАЗНИКИ ДЕПРЕСІЇ У ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ

Безбабний Артем, вчитель хімії

Сумський заклад загальної середньої освіти I-III ступенів №19

Сумської міської ради, м. Суми, Україна

*artemsumy1254@gmail.com*

У ситуації нестабільності, невизначеності, поганій передбачуваності соціальних процесів зростає психічне навантаження на людину [1]. В сьогоденних умовах загрози життя та здоров'я цей стан стає вкрай критичним. З моменту початку повномасштабного воєнного конфлікту ця проблема стала вкрай актуальною. Згідно з нещодавнім дослідженням МОМ, понад 15 млн українців повідомили, про відчутне погіршення свого психологічного здоров'я з початку війни. За оцінками ООН, у всьому світі налічується близько 40 млн внутрішньо переміщених осіб, 25 млн біженців та 3 млн шукачів притулку, і їх кількість зростає [2]. Україна теж не є винятком, згідно останніх даних Міграції більше ніж 7,7 млн українців стали ВПО [3]. Більше ніж 60 % серед внутрішньо переміщених осіб це жінки. Однією з поставлених перед нами задач було дослідження стресостійкості тимчасово переміщених осіб, які залишилися на території України. Є ряд факторів, які найбільше впливають на психоемоційний стан людей в конфліктних умовах.

Перед внутрішньо переміщеними особами постає низка надважливих питань, які пов'язані з їх способом життя та здоров'ям. Психологічний стан відіграє важливу роль у формуванні динаміки ВПО під час бойових дій, а також відображає вплив стресу та травматичних переживань під час прийняття рішень.

Отже, психологічний стан є важливим чинником у формуванні динаміки ВПО під час активних бойових дій. Він може відображати безпосередній вплив травматичних переживань та стресу на прийняття рішень, а також життєвий шлях окремих груп та осіб.

1. A. Halian, I. Halian, I. Popovych, Y. Zavatskyi, O. Semenov, N. Semenova, Stress Resistance in the Situation of Uncertainty as a Factor of Development of Adaptive Ability of Medical Personnel, *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience* 12(1) (2021) 251-264.
2. UNHCR UN Refugee Agency. 1951 Convention on the status of refugees. <https://www.unhcr.org/what-we-do/protect-human-rights/asylum-and-migration>
3. З.У Мінреінтеграції розповіли, скільки в Україні зареєстровано переселенців. <https://v.gd/dS3L0Q>