

ЯК МИР ЗНАЙТИ У ЧАС ВІЙНИ?

Ірина Войтович, викладачка хімії

ВСП “Львівський фаховий коледж харчової і переробної промисловості
Національного університету харчових технологій”

Існує безліч жахливих явищ в історії людства, які можуть спричинити дуже неприємні зміни в життя людей. Одним з найбільш неприємних серед всіх цих явищ, безумовно, є війна. Вона, як це зазвичай і трапляється, застала величезну кількість людей зненацька. Немає іншої причини, з якої людей загинуло більше, ніж війна. Тому, як і в мирний час, так і під час війни студент повинен намагатися отримати корисні знання, навчитися чогось нового, що буде насправді корисно йому тоді, коли він виросте, а війна, нарешті, закінчиться. А завдання викладачів підтримати, порадити, допомогти. Як же опанувати себе? Як знайти сили жити далі? Як знайти спокій і мир у своєму серці? Щоб викладачам ефективно навчати, а студентам навчатись, потрібно дотримуватись основних порад психологів:

1. Пам'ятайте, що мотивація в мозку виникає від двох стимулів: нагороди та небезпеки. Нагорода – це те, що викликає в нас позитивні емоції. А небезпека – те, що викликає страх.

2. Надважливим пунктом розвитку навичок студентів є побутові навички та самостійність. А онлайн-уроки – це і побутові навички.

3. Не перевантажуйте студентів та враховуйте їхні можливості.

4. Обов'язково хваліть за успіхи та старання.

5. Давайте студентам більше свободи.

6. Намагатися бути задоволеними й емоційно стабільними.

7. Важливо не капсулювати почуття: якщо хочеться, наприклад, плакати або трохи поагресувати – зробіть це. Якщо емоцій нема – теж добре.

8. Формування нових сенсів, якщо старі не працюють.

9. Нові часи – нові навички. Дозоване й порційне сприйняття інформації.

Подумайте, чим можете бути корисні своїй державі навчаючись? Ви – майбутнє країни. Думаючи, свідомо та абсолютно вільна формація людства. Ви робите багато, адже навіть у такий непростий час продовжуєте вірити і вчитися, щоб боронити й відбудувати свою країну.

Віримо у своїх студентів. Віримо в Україну! Віримо в Перемогу!

1. Алексієвич С. У війни не жіноче обличчя. – Харків: Віват, 2016. – 400 с.
2. Алексієвич Світлана Олександрівна / О.С. Забужко // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І.М. Дзюба, А.І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.]; НАН України, НТШ. – К.: Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2001. <https://esu.com.ua/article-43731>
3. Векаріс А.І., Завалевський Ю.І., Левківський К.М. Основи психології. Навч. посібн. – Х.-К.: ТОВ “Р.И.Ф.”, 2005. – 416 с.
4. Дубравська Д.М. Основи психології. – Львів: Світ, 2001. – 280 с.